

21 NGUYÊN TẮC Tự do TÀI CHÍNH

Brian Tracy





21 nguyên tắc tự do tài chính

Brian Tracy

Nhà Xuất Bản Thông Tin Và Truyền Thông

Trụ sở chính: số 9/90 Ngụy Như Kon Tum, Thanh Xuân, Hà Nội

ĐT Biên tập: 04.35772140, 04.35772141;

ĐT Phát hành: 04.35772138

Fax: 04.35579858, 35772194;

E-mail: nxb.tttt@mic.gov.vn

Lời tựa

Cuốn sách này là sự tích lũy 15 năm nghiên cứu, giảng dạy và trải nghiệm của cá nhân tôi về chủ đề từ bàn tay trắng trở thành triệu phú. Những trang sách này chứa đựng những ý tưởng và chiến lược quan trọng mà tôi đã khám phá ra trong khi đọc hàng trăm cuốn sách và hàng nghìn bài viết về làm giàu. Những ý tưởng và chiến lược này được trình bày đơn giản, dễ sử dụng, đã được kiểm chứng để bạn có thể học hỏi và áp dụng chúng ngay lập tức.

Khi tôi còn thiếu niên, lớn lên tại Pomona, California, gia đình tôi không bao giờ có nhiều tiền. Vì vậy, giấc mơ của tôi, niềm khát khao của tôi là sẽ trở thành triệu phú khi tôi 30 tuổi. Tôi chắc chắn là nhiều người cũng có giấc mơ như vậy.

Tuy nhiên, đến khi 30 tuổi, tôi vẫn là một kẻ rỗng túi như lúc 20 tuổi. Sau đó, tôi đã làm được cái điều thay đổi cuộc đời mình. Tôi bắt đầu hỏi: *Tại sao có những người thành công hơn những người khác*? Đặc biệt, tôi muốn biết những người khởi nghiệp từ hai bàn tay trắng và cuối cùng đã trở thành triệu phú như thế nào? Câu hỏi này đã thôi thúc tôi đi tìm câu trả lời và viết cuốn sách này.

Tôi tập trung tìm hiểu những nhà triệu phú tay trắng làm nên sự nghiệp bởi họ có những phẩm chất và lối cư xử đặc biệt có thể quan sát và đo lường được. Họ khởi nghiệp từ con số không và vượt qua mốc một triệu đô-la thần kỳ như là kết quả của những điều tất yếu.

Điều tôi học được là để đạt thành công trong cuộc sống, bạn phải trở thành một mẫu người đặc biệt. Để vượt lên trên đại đa số, bạn phải phát huy những phẩm chất và nguyên tắc kỷ luật mà người bình thường không có.

Nhân tố quan trọng nhất để đạt được thành công tài chính không phải là tiền. Nhân tố quyết định ở đây là bạn phải trở thành người kiếm ra tiền và nắm giữ nó.

21 nguyên tắc thành công là chìa khóa để bạn đạt được thành công trong mọi lĩnh vực cuộc sống chứ không hẳn chỉ là việc bạn có làm ra nhiều tiền hay không. Những nguyên tắc này hiệu quả đến mức bạn có thể áp dụng chúng để thực hiện bất kỳ điều gì bạn muốn. Bạn sẽ thấy có rất nhiều phương pháp và kỹ năng gần gũi với mình, bởi chúng đã được khám phá ra từ hàng trăm năm nay. Tôi thấy trên hết thảy, bản thân tôi là một sinh viên thành công - một độc giả, một nhà nghiên cứu, một nhạc công, một nhà giáo với những ý tưởng vĩ đại - hơn là một người phát minh ra những khái niệm mới. Tôi tin vào câu nói trong Kinh Thánh: "Không có gì mới mẻ dưới mặt trời này".

Vì bạn đang đọc cuốn sách này, tôi biết một trong những mục tiêu lớn lao trong cuộc đời bạn là trở thành một người phi thường, để nhận ra nhiều hơn, nhiều hơn nữa tiềm năng thật sự của mình. Mỗi nguyên tắc thành công sẽ giúp bạn tiến nhanh hơn đến cuộc đời tươi đẹp phía trước. Hãy tận hưởng cuộc hành trình của mình.

Brian Tracy

Tháng Tám năm 2000

Gửi tới con trai yêu quý, David - sinh viên xuất sắc, nhà kinh doanh tuyệt vời và triệu phú trong tương lai

Mở đầu - Luật nhân – quả

Những gì bạn sắp học được có thể thay đổi cuộc đời bạn. Những ý tưởng, những thấu hiểu sâu sắc, những chiến lược này đã đem lại thành công tài chính cho hàng triệu người - nam nữ, già trẻ, giàu nghèo. Những nguyên tắc này rất đơn giản, hiệu quả và dễ áp dụng. Chúng đã được kiểm nghiệm, chứng minh nhiều lần và chúng cũng sẽ hiệu quả với bạn nếu bạn biết nắm lấy, áp dụng chúng vào cuộc sống.

Chúng ta đang sống trong thời điểm tuyệt vời nhất của lịch sử loài người. Ngày càng có nhiều người trở nên giàu có, bắt đầu từ hai bàn tay trắng. Hiện nay ở Mỹ có khoảng 7.000.000 triệu phú, trong đó hầu hết đều tay trắng lập nghiệp, và con số này tăng lên từ 15% đến 20% mỗi năm. Chúng ta có hàng trăm triệu phú và hơn 200 tỉ phú tự lập nghiệp. Chúng ta chưa bao giờ thấy trong lịch sử loài người lại có nhiều người giàu có đến vậy.

Điều tuyệt vời là, gần như mọi người đều bắt đầu từ con số không. Hơn 90% số người trở nên giàu có đều bắt đầu từ hai bàn tay trắng. Trung bình, các triệu phú tự lập này đã bị phá sản hoặc gần phá sản 3,2 lần. Những người thành công nhất thường thất bại rất nhiều lần trước khi họ tìm được cơ hội thúc đẩy để đi tới thành công. Hàng trăm, hàng nghìn, hàng triệu người đã làm được điều đó và bạn cũng sẽ làm được điều đó.

Quy luật bất biến của số phận con người là luật nhân - quả. Luật này rất đơn giản nhưng có ảnh hưởng mạnh mẽ. Theo quy luật này, mỗi hệ quả cụ thể đều có một nguyên nhân, mỗi hành động đều gây ra sự phản ứng lại. Theo quy luật này, thành công không phải là một sự tình cờ. Thành công tài chính là kết quả của những hành động chắc chắn, từ hành động này tới hành động khác cho tới khi bạn đạt được sự độc lập tài chính mà bạn mong muốn.

Tự nhiên vốn là một sự trung lập. Thế giới tự nhiên, thị trường, xã hội không quan tâm bạn là ai hay là gì. Luật nhân quả cho rằng, nếu bạn làm điều người khác đã thực hiện thành công thì bạn cũng sẽ đạt được kết quả như họ.

Và nếu bạn không làm gì thì bạn cũng sẽ không có gì. Theo luật nhân quả, khi bạn học những bí mật trở thành triệu phú và áp dụng chúng vào trong cuộc sống, bạn sẽ đạt được kết quả và có được phần thưởng vượt xa những gì bạn có từ trước tới nay.

Ở đây có một điểm quan trọng mà bạn nên nhớ. **Không ai tốt hơn bạn và không ai thông minh hơn bạn**. Tôi xin nhắc lại. **Không ai tốt hơn bạn và không ai thông minh hơn bạn**. Một trong những lý do quan trọng khiến bạn không đạt được thành công trong tài chính là bạn tin rằng người khác đang làm tốt hơn bạn. Điều này không đúng.

Thực tế, hầu hết các triệu phú đều từng là những người bình thường với học vấn bình thường, làm những công việc bình thường, sống tại các khu dân cư với mức sống trung bình, trong những ngôi nhà trung bình và đi những chiếc xe trung bình. Nhưng họ tìm ra điều mà những người thành công tài chính đã làm và họ làm những điều tương tự cho đến khi họ đạt được kết quả tương tự. Đó không phải là sự bí ẩn và cũng không phải là sự tình cờ. Khi bạn suy nghĩ và hành động giống những triệu phú đã làm, bạn cũng sẽ đạt được những kết quả như vậy. Đơn giản, đây là kết quả của luật nhân - quả.

Dưới đây là 21 nguyên tắc thành công của các triệu phú tự lập. Mỗi nguyên tắc này đều rất cần

thiết để giúp bạn trở thành triệu phú. Chi cần thất bại trong việc áp dụng bất kỳ một nguyên tắc nào trong số đó thì cũng có thể phá hoại, thậm chí phá hủy cơ hội đạt được thịnh vượng, hạnh phúc và sức khỏe của bạn.

Điều tuyệt vời là bạn có thể học từng nguyên tắc bằng cách **Thực hành** nguyên tắc đó nhiều lần cho tới khi bạn thấy nó trở thành tự nhiên giống như việc bạn hít thở vậy. Cũng giống như việc tập đi xe đạp hay học lái ôtô, bạn có thể học những nguyên tắc thành công này và áp dụng vào cuộc sống của mình. Không có giới hạn nào ngoài giới hạn bạn đặt ra cho chính mình bởi suy nghĩ của bạn. Giờ thì chúng ta hãy bắt đầu.

1. Mơ những giấc mơ lớn

Mơ những giấc mơ lớn, chỉ những giấc mơ lớn mới có sức mạnh lay chuyển tâm hồn con người. — ***Marcus Aurelius***

Bí mật đầu tiên để trở thành triệu phú rất đơn giản: **Mơ những giấc mơ lớn**. Hãy cho phép mình mơ ước. Hãy tưởng tượng về một cuộc sống mà mình yêu thích. Hãy nghĩ về số tiền mà bạn muốn kiếm được và có được trong tài khoản ngân hàng.

Tất cả những con người vĩ đại đều bắt đầu với giấc mơ về những điều tốt đẹp và khác biệt với những gì họ có trong hiện tại. Chắc bạn biết lời bài hát này: "Bạn phải có những giấc mơ nếu bạn muốn giấc mơ trở thành hiện thực". Điều này đúng với bạn và với bất kỳ ai.

Hãy tưởng tượng không có giới hạn nào để bạn đạt được, có được hay làm được trong cuộc sống. Ngay lúc này, bạn hãy tưởng tượng bạn có tất cả thời gian, tiền bạc, học vấn, kinh nghiệm, bạn bè, các mối quan hệ, nguồn lực và tất cả mọi thứ bạn cần để đạt được những điều bạn muốn trong cuộc sống. Nếu bạn có tiềm năng vô tận thì bạn sẽ mong muốn tạo ra cuộc sống như thế nào cho bản thân và gia đình mình?

Hãy tập cách suy nghĩ "trở lại từ tương lai". Đây là phương pháp hiệu quả mà những người năng động **Thực hành** liên tục. Đây là suy nghĩ có ảnh hưởng đáng ngạc nhiên lên tâm trí và hành vi của bạn. Suy nghĩ đó áp dụng vào đây là: hãy lên kế hoạch cho bản thân 5 năm tới. Hãy tưởng tượng về 5 năm bạn trải qua và mọi mặt cuộc sống hiện tại của bạn tuyệt vời như thế nào. Cuộc sống đó như thế nào? Bạn đang làm gì? Bạn đang làm việc ở đâu? Bạn đang kiếm được bao nhiêu tiền? Bạn có bao nhiêu tiền trong tài khoản? Phong cách sống nào bạn đang có?

Bạn hãy tạo ra cho mình tầm nhìn về một tương lai dài hạn. Tầm nhìn của bạn về sức khỏe, hạnh phúc, tài chính càng rõ ràng thì bạn càng nhanh đạt được chúng. Khi tạo ra hình ảnh tinh thần rõ ràng về đích bạn đang đi tới trong cuộc sống, bạn sẽ trở nên tích cực, năng động và quyết đoán hơn để biến điều đó thành hiện thực. Bạn khơi dậy khả năng sáng tạo tự nhiên của bản thân và đi từ ý tưởng này tới ý tưởng kia để giúp bạn biến tầm nhìn của mình thành sự thật.

Bạn luôn có xu hướng đi về phía những ước mơ, hình tượng và tầm nhìn chi phối của bạn. Chính hành động cho phép bạn mơ những giấc mơ lớn làm tăng thêm lòng tự trọng, đồng thời giúp bạn thấy yêu quý và tôn trọng mình hơn. Nó hoàn thiện quan điểm về bản thân và thúc đẩy lòng tự tin, tự trọng và hạnh phúc của bạn. Giấc mơ và tầm nhìn sẽ cuốn hút và khuyến

khích bạn làm được những điều tốt đẹp hơn so với những gì bạn có trước đây.

Ở đây sẽ có một câu hỏi lớn cần bạn liên tục đặt ra và trả lời: **Tôi dám mơ ước điều gì nếu tôi biết tôi không thể thất bại?**

Nếu bạn đảm bảo mình đạt được thành công trong bất kỳ mục tiêu nào đó của cuộc sống, lớn hay nhỏ, ngắn hạn hay dài hạn, thì đó sẽ là điều gì? Mục tiêu lớn lao nào bạn dám mơ ước nếu như bạn biết bạn không thể thất bại?

Bất kể mục tiêu đó là gì, bạn hãy viết ra giấy và bắt đầu tưởng tượng là bạn đã đạt được. Sau đó, hãy nhìn lại thời điểm hiện tại của bạn. Bạn sẽ làm gì để đến được đích bạn mong muốn? Bạn cần trải qua những bước nào? Điều gì sẽ thay đổi cuộc sống của bạn? Bạn sẽ khởi đầu từ điều gì hay từ bỏ điều gì? Ai ở bên bạn? Ai không ở bên bạn? Nếu mọi mặt trong cuộc sống của bạn trở nên hoàn hảo thì nó sẽ thế nào? Cho dù bạn làm bất kể điều gì để tạo ra sự khác biệt thì bạn đều cần thực hiện bước đầu tiên ngay từ hôm nay.

Mơ những giấc mơ lớn là điểm khởi đầu để bạn đạt được mục tiêu độc lập về tài chính. Nguyên nhân số một mà mọi người không đạt được thành công trong tài chính là ở chỗ họ không bao giờ nghĩ là để họ có thể thành công. Vì vậy, họ không bao giờ cố gắng. Họ không bao giờ bắt đầu. Họ tiếp tục rơi vào vòng luẩn quẩn tài chính, tiêu hết mọi thứ mà họ có thể kiếm được. Nhưng khi bắt đầu mơ những giấc mơ lớn về thành công trong tài chính bạn bắt đầu thay đổi cách nhìn nhận đối với bản thân và cuộc sống của mình. Bạn bắt đầu tạo ra sự khác biệt, từng bước từng bước, cho tới khi toàn bộ cuộc sống của bạn trở nên tốt hơn. Mơ những giấc mơ lớn là điểm khởi đầu cho sự thành công về tài chính và điểm khởi đầu để bạn trở thành một phú.

Thực hành

Hãy viết ra danh sách mọi điều bạn sẽ thực hiện hoặc cố gắng đạt được nếu bạn dám chắc sẽ thành công. Sau đó quyết định một hành động cụ thể và thực hiện ngay lập tức.

---

2. Đưa ra bản chỉ dẫn rõ ràng

Một người có mục đích rõ ràng sẽ đạt được sự tiến bộ ngay cả trên con đường gập ghềnh nhất. Một người không có mục đích sẽ không có sự tiến bộ nào ngay cả trên con đường bằng phẳng nhất. — ***Thomas Carlyle***

Hãy để những giấc mơ của bạn hiển hiện vào những mục tiêu được viết ra rõ ràng, cụ thể. Có lẽ khám phá lớn nhất trong lịch sử loài người là triết lý **“Bạn sẽ trở thành thứ mà bạn dành hầu hết thời gian suy nghĩ về nó”**. Có hai nhân tố, mà hơn bất cứ điều gì, quyết định điều xảy ra với bạn trong cuộc sống, ấy là *điều* bạn suy nghĩ và *cách* bạn suy nghĩ về nó.

Những người thành công đều dành mọi thời gian suy nghĩ về mục tiêu của mình. Kết quả là họ liên tục hướng tới mục tiêu và những mục tiêu ấy cũng liên tục hướng tới họ. Bất kể điều gì mà bạn dành mọi thời gian trăn trở về nó, nó đều phát triển trong cuộc sống của bạn. Nếu bạn đang suy nghĩ, đang nói và đang hình dung về mục tiêu của mình, thì bạn sẽ có xu hướng hoàn

thành nó nhanh hơn những người chi hay suy nghĩ và hay nói về những lo lắng, vấn đề rắc rối của bản thân.

Dưới đây là phương pháp gồm bảy bước để thiết lập và đạt được mục tiêu mà bạn có thể sử dụng để trở thành triệu phú:

Trước tiên, xác định chính xác điều gì bạn mong muốn trong mỗi lĩnh vực của cuộc sống, đặc biệt là trong lĩnh vực tài chính. Hầu hết mọi người đều không làm điều này.

Thứ hai, viết rõ ràng và cụ thể mục tiêu đó ra. Khi bạn viết các mục tiêu ra giấy, bạn sẽ thấy có sự ngạc nhiên xảy ra giữa việc suy nghĩ và việc viết ra.

Thứ ba, đưa ra thời hạn hoàn thành mỗi mục tiêu. Hãy có thời hạn dự phòng nếu đó là mục tiêu lớn. Hãy xây dựng cho mình mục tiêu hướng tới.

Thứ tư, hãy lên danh sách những việc bạn cần làm để có thể đạt được mỗi mục tiêu. Ngay khi có ý tưởng mới, bạn hãy bổ sung chúng vào danh sách này cho tới khi nó hoàn tất.

Thứ năm, biến danh sách trên thành một kế hoạch hành động. Xác định xem điều gì sẽ làm trước, điều gì sẽ làm sau, điều gì quan trọng hơn, điều gì kém quan trọng hơn.

Thứ sáu, hãy bắt tay thực hiện kế hoạch ngay lập tức. Bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy nhiều mục tiêu và kế hoạch tuyệt vời không bao giờ trở thành hiện thực bởi sự chần chừ, trì hoãn của bạn.

Thứ bảy và có lẽ đây là bước quan trọng nhất, là mỗi ngày hãy làm mọi điều để đưa bạn gần hơn tới mục tiêu quan trọng nhất. Chăm chút tới những hành động hàng ngày sẽ giúp bạn đạt được thành công to lớn trong bất kỳ lĩnh vực nào mà bạn muốn hoàn thành.

Ở đây, bạn hãy thực hiện bài tập sau. Viết lên đầu trang giấy cụm từ "Các mục tiêu" cùng ngày tháng hiện tại. Sau đó liệt kê ra 10 mục tiêu mà bạn muốn đạt được trong 12 tháng tới. Hãy viết các mục tiêu thành những câu ở thì hiện tại, cho dù một năm đã trôi qua và bạn đã đạt được những điều đó. Bắt đầu viết mỗi mục tiêu với từ "Tôi" để hàm ý đó là mục tiêu dành riêng cho bạn.

Bằng cách liệt kê ra 10 mục tiêu trong năm tới, bạn đã đưa mình vào nhóm người riêng biệt chi chiếm khoảng 3% trong xã hội. Vì thực tế đáng buồn là có tới 97% số người không bao giờ lập ra được danh sách các mục tiêu trong cuộc đời mình.

Khi bạn đã lập ra 10 mục tiêu, bạn hãy rà soát từng mục tiêu và tự hỏi: Mục tiêu nào trong danh sách này, nếu tôi đạt được, sẽ ảnh hưởng tích cực nhất đến cuộc sống của tôi?

Bất kể câu trả lời của bạn là gì, bạn hãy khoanh tròn mục tiêu đó lại và lấy đó là mục tiêu số một, mục tiêu quan trọng nhất trong tương lai của bạn. Hãy đưa ra thời hạn, lập kế hoạch hành động và hàng ngày thực hiện mọi điều để có thể tới gần mục tiêu đó.

Ngay từ bây giờ, hãy suy nghĩ và nói về mục tiêu đó bất kể lúc nào. Suy nghĩ và nói về cách thức bạn có thể đạt được mục tiêu đó. Suy nghĩ và nói về những bước khác nhau mà bạn có thể thực hiện để biến mục tiêu thành hiện thực. Bài tập này sẽ kích thích khả năng sáng tạo, và tiềm năng ẩn chứa bên trong con người bạn.

Thực hành

Luôn luôn suy nghĩ trên trang giấy. Ngồi xuống, viết ra những mục tiêu của bạn và lập kế hoạch để đạt được những mục tiêu ấy. Bài tập này có thể giúp bạn trở thành triệu phú.

3. Coi mình là một người chủ

Tôi là thuyền trưởng chèo lái linh hồn mình; tôi là người chủ điều khiển số phận mình. — William Henley

Ngay từ bây giờ, bạn hãy chịu trách nhiệm 100% về những điều bạn có và sẽ có. Không nên đưa ra lý do hay đổ lỗi cho người khác về những rắc rối, thiếu sót của mình. Hãy ngừng phàn nàn về những điều mà bạn thấy không hài lòng trong cuộc sống. Không chỉ trích người khác về bất cứ điều gì. Bạn chịu trách nhiệm về chính mình. Nếu có điều gì đó trong cuộc sống mà bạn không thích, bạn phải có trách nhiệm thay đổi nó. Bạn chịu trách nhiệm về bản thân mình.

3% người Mỹ đứng đầu luôn coi mình là ông chủ của chính mình, không cần biết ai trả lương cho họ. Sai lầm lớn nhất mà bạn có thể mắc phải là suy nghĩ mình làm việc cho người khác chứ không phải cho mình. Bạn luôn là người tự làm chủ chính mình. Cho dù bạn đang làm việc ở đâu trong thời điểm hiện tại thì bạn cũng chính là giám đốc tập đoàn dịch vụ của cá nhân bạn.

Khi coi mình là một ông chủ, bạn sẽ phát triển tinh thần doanh nhân, tinh thần của các cá nhân độc lập, tự chịu trách nhiệm, tự khởi đầu. Thay cho việc *chờ đợi* điều gì đó xảy ra, bạn hãy *làm* điều đó xảy ra. Bạn hãy coi mình là người chịu trách nhiệm hoàn toàn về sức khỏe, tài chính, sự nghiệp, các mối quan hệ, kiểu sống, ngôi nhà, chiếc xe và tất cả mọi thứ tồn tại trong cuộc sống của bạn. Đây chính là tư duy của một triệu phú tự lập.

Những người tự chịu trách nhiệm về mình là những người luôn hướng tới kết quả. Họ luôn chủ động. Họ sẵn sàng nhận nhiệm vụ và luôn yêu cầu để chịu trách nhiệm nhiều hơn. Vì thế, họ trở thành người được đánh giá cao nhất trong tổ chức. Họ luôn chuẩn bị để nắm giữ những vị trí có quyền lực và trách nhiệm cao hơn trong tương lai. Bạn cũng nên làm như vậy.

Một câu hỏi đặt ra ở đây là: *Nếu bạn là giám đốc của công ty trong một ngày và hoàn toàn chịu trách nhiệm về kết quả làm việc, thì bạn sẽ quyết định thay đổi điều gì ngay lập tức*?

Bất kể đó là điều gì, bạn hãy viết ra, lên kế hoạch và thực hiện nó ngay bây giờ. Hành động này có thể thay đổi cuộc đời bạn.

Thực hành
Xác định những lý do chính đáng khiến bạn không thể hết lòng với cấc mục tiêu tài chính của mình. Bạn có đổ lỗi cho ai đó hay điều gì đó kìm hãm bạn trong cuộc sống không? Cho dù điều đó là gì, bạn hãy chịu trách nhiệm hoàn toàn cho cuộc sống của mình và hãy hành động ngay từ bây giờ.

4. Hãy làm những điều bạn yêu thích

*Khi bạn bắt đầu làm những việc thực sự yêu thích, bạn sẽ cảm thấy mình không phải làm việc một ngày nào trong suốt cuộc đời. — **Brian Tracy***

Làm những việc thực sự yêu thích là một trong những bí quyết lớn nhất để đạt được thành công tài chính. Một trong những trách nhiệm quan trọng hàng đầu trong cuộc sống là bạn phải tìm ra điều mình thực sự yêu thích, lĩnh vực mình có tài năng thiên bẩm, sau đó tập trung toàn

bộ tâm trí để thực hiện nó một cách tốt nhất.

Các triệu phú đều là những người đã tìm ra một lĩnh vực mà ở đó sức mạnh và khả năng thiên phú của họ đích thị là những gì công việc đòi hỏi và họ đạt được kết quả mong muốn. Hầu hết các triệu phú đều nói rằng họ "không bao giờ phải làm việc một ngày nào trong cuộc đời mình". Bạn phải tìm ra lĩnh vực mình thực sự say mê, một công việc hoặc một lĩnh vực mà bạn hoàn toàn thích thú, tập trung mọi sự chú ý của bạn, là một minh chứng tự nhiên về tài năng và khả năng đặc biệt của bạn.

Khi làm công việc thực sự yêu thích, bạn sẽ thấy trong mình luôn tràn đầy năng lượng, niềm thích thú và những ý tưởng để làm công việc đó tốt hơn. Một câu hỏi đặt ra ở đây: **nếu bạn kiếm được một triệu đô-la** (**được miễn thuế**) **thì ngày mai bạn sẽ tiếp tục làm những gì mà hiện tại bạn đang làm**?

Đây là một câu hỏi lớn. Đơn giản là, bạn sẽ làm gì nếu bạn có tất cả thời gian và tiền bạc cần thiết và được tự do lựa chọn nghề nghiệp cho mình? Các triệu phú, nếu họ có một triệu đô-la, họ sẽ tiếp tục làm những việc họ đang làm. Chi có điều họ sẽ làm những điều đó khác đi hoặc tốt hơn hoặc ở mức độ cao hơn. Nhưng họ yêu thích công việc của mình đến mức họ sẽ không bao giờ nghĩ đến chuyện từ bỏ nó.

Có lẽ trách nhiệm lớn nhất trong cuộc sống của một người trưởng thành, khi bạn đứng giữa rất nhiều lựa chọn khác nhau về sự nghiệp, là bạn phải tìm ra được điều bạn thực sự yêu thích và cống hiến toàn bộ tâm sức của mình cho nó. Và không ai khác ngoài bạn có thể làm điều này giúp bạn.

Thực hành

Hãy xác định loại hình công việc mà bạn thích nhất. Tính đến nay, hoạt động nào đóng góp nhiều nhất cho thành công của bạn trong cuộc sống? Nếu bạn có thể làm bất kỳ công việc nào và đạt được thành công ở đó thì bạn sẽ chọn công việc nào? Hãy thiết lập nó như một mục tiêu, lập kế hoạch và bắt đầu hành động theo hướng đó ngay từ hôm nay.

5. Cam kết với sự hoàn hảo

*Chất lượng cuộc sống của bạn sẽ được quyết định bởi độ sâu sắc từ lời cam kết với sự hoàn hảo của bạn, cho dù bạn chọn lĩnh vực nào. — **Vince Lombardi***

Giải quyết ngày hôm nay là cách tốt nhất cho những gì bạn có thể làm. Hãy lập ra mục tiêu cho bản thân để trở thành top 10% đứng đầu trong lĩnh vực của mình, cho dù đó là lĩnh vực gì. Quyết định này sẽ giúp bạn thành công, đại thành công trong công việc của mình, có thể trở thành bước ngoặt trong cuộc đời bạn. Gần như tất cả những người thành công đều trở nên xuất sắc trong lĩnh vực mà họ lựa chọn.

Nhớ rằng không ai có thể làm tốt hơn bạn và không ai thông minh hơn bạn. Tất cả những người trong top 10% đứng đầu ngày nay đều bắt đầu từ những người trong top 10% dưới cùng. Tất cả những người đang làm tốt công việc hiện tại đều từng làm không tốt. Tất cả những người đứng đầu trong lĩnh vực của họ từng có thời gian làm những lĩnh vực khác. Và với vô số người

khác làm tốt được, thì bạn cũng có thể làm tốt được.

Đây là một quy tắc tuyệt vời để đi đến thành công: *Cuộc sống của bạn chỉ tốt hơn khi bạn làm việc tốt hơn*. Và vì không có giới hạn nào ngăn cản việc bạn có thể trở nên tốt hơn đến đâu, nên cũng không có giới hạn nào ngăn cản việc bạn có thể làm cuộc sống của mình tốt hơn đến đâu.

Quyết tâm để đạt được sự hoàn hảo, lọt vào top 10% những người đứng đầu trong lĩnh vực của mình, là bước ngoặt trong cuộc đời bạn. Đây là chìa khóa để đi đến thành công. Nó cũng là nền tảng cho bạn tự tin, tự tôn và hãnh diện về bản thân. Khi thực sự làm tốt những điều bạn làm, bạn sẽ cảm thấy bản thân rất tuyệt vời. Sự xuất sắc trong công việc ảnh hưởng tới toàn bộ tính cách và mối quan hệ của bạn với người khác. Bạn sẽ cảm thấy hạnh phúc và tự hào khi bạn biết rằng mình thuộc những người đứng đầu trong lĩnh vực của mình.

Đây là một trong những câu hỏi quan trọng nhất mà bạn phải tự hỏi và trả lời từ nay cho tới khi kết thúc sự nghiệp của mình: **Kỹ năng nào, nếu tôi phát triển và sử dụng nó một cách hoàn hảo, sẽ có tác động tích cực nhất đến cuộc sống của tôi**?

Bạn có thể không làm tốt tất cả mọi thứ ngay bây giờ, nhưng bạn có thể xác định một kỹ năng hữu ích nhất cho mình, sau đó tập trung toàn bộ tâm sức để phát triển kỹ năng đó. Hãy đặt nó như một mục tiêu. Viết ra. Đặt thời hạn. Lập kế hoạch. Và mỗi ngày hãy phấn đấu làm tốt hơn trong lĩnh vực ấy. Bạn sẽ thấy hoàn toàn ngạc nhiên về sự khác biệt mà quyết tâm đi đến thành công này của bạn mang lại. Quyết tâm này sẽ giúp bạn trở thành triệu phú trong sự nghiệp của mình.

Thực hành
Xác định những lĩnh vực bạn chịu trách nhiệm chính trong công việc hiện tại của bạn. Những phần nào trong công việc bạn phải thực hiện tích cực, xuất sắc để giúp bạn trở thành người đứng đầu trong lĩnh vực của mình? Điểm mạnh và điểm yếu của bạn ở đâu? Hãy lập kế hoạch để bạn phát triển được kỹ năng có thể giúp bạn đạt được thành công nhiều nhất.

6. Làm việc lâu hơn, chăm chỉ hơn

Càng chăm chỉ làm việc, tôi càng nhận được nhiều điều may mắn. — ***James Thurber***

Tất cả các triệu phú tự thân lập nghiệp đều làm việc rất nhiều, rất nhiều và rất nhiều. Họ thường bắt tay vào công việc sớm hơn, làm việc chăm chi hơn và ở lại văn phòng làm việc muộn hơn. Họ là những người nổi tiếng nhất trong số những người làm việc chăm chi nhất trong lĩnh vực của họ. Và tất cả mọi người đều biết thế.

Hãy **Thực hành** công thức “40 +”. Theo công thức này, bạn làm việc 40 giờ một tuần để tồn tại, những điều bạn làm trên 40 giờ là để đạt được thành công. Nếu bạn chi làm việc 40 giờ (trung bình là khoảng 35 giờ) thì tất cả những điều bạn làm chi là để tồn tại. Bạn sẽ không bao giờ vượt xa hơn. Bạn sẽ không bao giờ đạt được thành công lớn về tài chính. Bạn sẽ không bao giờ được đồng nghiệp đánh giá cao và kính trọng. Bạn sẽ mãi chi là những người làm việc bình thường với 40 giờ làm việc mỗi tuần.

Nhưng mỗi một giờ ngoài 40 giờ làm việc chính lại là một sự đầu tư trong tương lai của bạn. Thực tế, bạn có thể nói được một cách chính xác vị thế bạn sẽ đạt được trong vòng 5 năm tới bằng cách nhìn vào số giờ làm thêm ngoài 40 giờ làm việc mà bạn làm mỗi tuần, ở đây không gì

thay thế được việc bạn cần làm việc chăm chi hơn.

Các triệu phú Mỹ thường làm việc trung bình 59 giờ một tuần. Rất nhiều người làm việc 70 hoặc 80 giờ, đặc biệt là những người mới bắt đầu sự nghiệp. Họ làm việc trung bình 6 ngày một tuần, thay vì mức trung bình 5 ngày một tuần và ngày làm việc của họ dài hơn. Nếu bạn muốn gọi điện thoại cho một triệu phú nào đó, hãy gọi điện đến văn phòng làm việc trước và sau giờ làm việc bình thường. Họ đã có mặt ở văn phòng khi đồng nghiệp "giờ hành chính" của họ đến và vẫn ở đó khi đồng nghiệp của họ về.

Đây là một nguyên tắc quan trọng: **hãy làm việc trong tất cả thời gian bạn làm việc**. Khi bạn làm việc, đừng lãng phí thời gian. Khi bạn đến văn phòng, hãy ngồi xuống và bắt tay ngay vào công việc. Khi mọi người muốn nói chuyện với bạn, hãy tìm lý do và nói: "Xin lỗi, tôi phải trở lại công việc."

Đừng mất thời gian vào việc dọn dẹp, gọi điện buôn chuyện với bạn bè, tán gẫu với đồng nghiệp hoặc đọc báo. Hãy làm việc trong toàn bộ thời gian làm việc. Ngay từ bây giờ bạn hãy trở thành người làm việc chăm chi nhất công ty. Điều này sẽ giúp bạn có được sự chú ý của những người có thể giúp bạn nhanh hơn bất kể những gì bạn làm.

Thực hành

Hãy lập ra kế hoạch ngay hôm nay để tăng số giờ làm việc của bạn lên mỗi ngày. Hãy đến văn phòng làm việc sớm hơn một giờ và bắt tay ngay vào việc. Làm việc trong giờ nghỉ trưa ngay cả khi những người khác đã nghỉ, ở lại văn phòng muộn hơn một giờ. Chiến lược này sẽ nâng gấp đôi công suất làm việc của bạn trong khi chỉ cần làm thêm hai giờ mỗi ngày.

7. Học tập suốt đời

Không ngừng học tập là yêu cầu tối thiểu để thành công trong bất kỳ lĩnh vực nào.
— ***Denis Waitley***

Gần như bạn có khả năng vô tận để học hỏi và hoàn thiện trong lĩnh vực bạn đã lựa chọn. Bạn có thêm trí lực, khả năng, trí tuệ nhiều hơn bạn đã từng sử dụng nếu bạn phấn đấu phát triển bản thân trong phần đời còn lại. Bạn thông minh hơn bạn tưởng tượng. Không có trở ngại nào bạn không thể vượt qua, không có vấn đề nào bạn không thể giải quyết, không có mục đích nào bạn không thể đạt được bằng cách áp dụng sức mạnh trí tuệ của bạn vào từng hoàn cảnh.

Nhưng trí tuệ của bạn cũng giống như cơ bắp, nó chi phát triển khi được sử dụng. Giống như phải kéo căng cơ bắp để phát triển chúng, bạn cũng phải vận động các cơ bắp tinh thần để phát triển trí tuệ của mình. Tin mừng là học càng nhiều, bạn càng có thể học được nhiều. Nó cũng giống như việc bạn chơi thể thao càng nhiều thì bạn chơi thể thao càng tốt. Bạn càng cố gắng học hỏi suốt đời, bạn càng dễ dàng học hỏi hơn.

Lãnh đạo là những người ham học hỏi. Học hỏi không ngừng là chìa khóa của thế kỷ 21. Học hỏi suốt đời là yêu cầu tối thiểu cho mọi thành công trong bất kỳ lĩnh vực nào. Hãy quyết định ngay ngày hôm nay là bạn sẽ trở thành một sinh viên tốt trong lĩnh vực của mình, và bạn sẽ tiếp tục học tập và trở nên tốt hơn trong suốt cuộc đời mình.

Có ba nguyên tắc quan trọng để bạn có thể học hỏi suốt đời. Thứ nhất, bạn phải dành ít nhất

30 đến 60 phút mỗi ngày để đọc về lĩnh vực của mình. **Đọc là cách rèn luyện trí óc**, **giống như tập thể dục với cơ thể**. Mỗi ngày đọc một giờ, một tuần đọc xong một cuốn sách. Nếu mỗi tuần đọc một cuốn sách thì một năm bạn sẽ đọc được 50 cuốn sách và 10 năm bạn sẽ đọc được 500 cuốn sách.

Vì trung bình một người lớn một năm chưa đọc nổi một cuốn sách nên khi bạn bắt đầu đọc một giờ một ngày, một cuốn sách một tuần thì việc này sẽ mang lại cho bạn một lợi thế rất lớn. Bạn sẽ trở thành một trong những người thông minh nhất, xuất sắc nhất, được trả công cao nhất bằng cách đơn giản là đọc sách một giờ mỗi ngày.

Thứ hai là bạn lắng nghe các chương trình phát thanh khi bạn lái xe. Trung bình một người ngồi trên xe khoảng 500 đến 1000 giờ mỗi năm, tương đương với 12 đến 24 giờ mỗi tuần, tương đương với ba đến sáu tháng làm việc và tương đương với từ một đến hai học kỳ tại một trường đại học.

Bạn hãy biến chiếc xe của bạn thành một chiếc máy học, thành một trường đại học. Đừng bao giờ chạy xe mà không bật chương trình giáo dục lên để nghe. Rất nhiều người trở thành triệu phú bằng cách học qua các chương trình phát thanh. Đây là lý do tại sao chương trình học qua đài phát thanh thường được gọi là sự đột phá vĩ đại nhất trong giáo dục từ khi loài người phát minh ra phương tiện in ấn.

Thứ ba là tham gia vào các khóa học và hội thảo mà bạn thấy có thể giúp bạn cải thiện năng lực trong lĩnh vực của mình. Sự kết hợp của sách, chương trình phát thanh và các buổi hội thảo sẽ giúp bạn tiết kiệm được hàng trăm giờ đồng hồ và hàng nghìn đô-la cùng nhiều năm làm việc vất vả, để có thể đạt được mức độ thành công tài chính mà bạn mong muốn.

Ngay từ hôm nay bạn hãy quyết tâm để trở thành một người học tập suốt đời. Bạn sẽ thấy ngạc nhiên về tác động của nó đến sự nghiệp của bạn. Học tập suốt đời có thể là nhân tố chính để bạn trở thành triệu phú.

Thực hành

Lựa chọn một chủ đề có thể giúp bạn làm việc năng suất hơn, hiệu quả hơn trong lĩnh vực của mình. Đặt mục tiêu để trở thành chuyên gia trong chủ đề đó. Biến nó thành dự án "làm cho chính mình". Đọc lại chủ đề đó hàng ngày. Nghe chương trình phát thanh về chủ đề đó. Tham gia hội thảo. Bắt tay vào dự án như thể tương lai của bạn phụ thuộc vào nó.

8. Trước hết hãy trả công cho mình

*Hãy giữ lại một phần trong tổng số tiền bạn kiếm được. Nếu bạn không tiết kiệm được đồng nào thì bạn sẽ không thể gieo được những hạt giống thành công. — **W. Clement Stone***

Ngay từ hôm nay bạn hãy quyết tâm tiết kiệm và đầu tư ít nhất 10% thu nhập của mình trong toàn bộ cuộc đời làm việc. Gửi 10% tiền lương mỗi lần bạn nhận được vào một tài khoản đặc biệt để tích lũy tài chính. Nếu trong cả đời mình, bạn dành dụm được 100 đô-la một tháng và đầu tư vào một quỹ tương hỗ ít nhất 10% một năm, thì bạn sẽ có tài khoản hơn một triệu đô-la khi bạn về hưu. Điều này có nghĩa là bất kỳ ai, kể cả những người có mức lương tối thiểu, nếu bắt đầu biết tiết kiệm từ sớm và tiết kiệm đủ lâu, thì đều có thể trở thành triệu phú sau khi họ

tới tuổi về hưu.

Phát triển thói quen tiết kiệm và đầu tư tiền không phải là dễ. Nó đòi hỏi bạn phải có lòng quyết tâm và một ý chí cao độ. Nếu bạn coi đây là một mục tiêu, hãy viết nó ra, lập một kế hoạch và thực hiện nó. Khi thói quen này ăn vào tiềm thức của bạn và trở thành điều tất yếu, thành công tài chính chắc chắn sẽ đến với bạn.

Hãy tập tính tằn tiện, tằn tiện, tằn tiện trong mọi thứ. Hãy cẩn thận với từng đồng, từng xu. Hãy đặt câu hỏi với mọi khoản tiêu xài. Hãy hoãn những quyết định mua sắm quan trọng ít nhất là một tuần, nếu không thì một tháng. Bạn càng có thời gian quyết định lâu, bạn càng đưa ra quyết định đúng đắn và bạn sẽ mua được với giá càng tốt.

Lý do chính của những người về hưu phải chịu cảnh nghèo khổ là do họ đã tiêu xài phung phí trước đó. Họ mua những gì mình thích mà không suy nghĩ gì. Họ trở thành nạn nhân của cái gọi là "định luật Parkinson", cho rằng "chi phí tăng để bắt kịp thu nhập". Điều này có nghĩa là dù bạn kiếm được bao nhiêu tiền, bạn cũng sẽ tiêu hết bấy nhiêu, thậm chí là nhiều hơn nữa. Bạn không bao giờ để dành và thoát khỏi các khoản nợ nần.

Bạn đừng để mình trở thành nạn nhân của định luật Parkinson. Nếu bạn không tiết kiệm được 10% thu nhập thì ngay hôm nay, bạn hãy bắt đầu tiết kiệm 1% thu nhập vào một tài khoản đầu tư và tiết kiệm riêng. Bạn hãy thực hiện điều này vào đầu mỗi tháng, trước cả khi bạn phải thanh toán các khoản công nợ. Hãy sống với 99% thu nhập của bạn. Khi thấy thoải mái hơn với 99% thu nhập của mình, bạn hãy tăng số tiền tiết kiệm lên 2%, 3%, sau đó 4% và tiếp tục tăng lên.

Trong một năm, bạn sẽ để dành được 10% và có thể là 15% hoặc 20% thu nhập của bạn và sống thoải mái với mức cân đối thu chi của mình. Khi đó, tài khoản tiết kiệm và đầu tư của bạn cũng sẽ bắt đầu tăng lên.

Bạn sẽ thận trọng hơn với việc chi tiêu và các khoản nợ của bạn bắt đầu được trả. Trong vòng một hoặc hai năm, bạn sẽ kiểm soát được toàn bộ đời sống tài chính của mình và sẽ bước vào con đường trở thành triệu phú. Bất kỳ ai cố gắng thực hiện quá trình này đều thấy được hiệu quả. Vì vậy, bạn hãy áp dụng cho chính mình.

Thực hành

Mở một tài khoản đặc biệt để tích lũy tài chính ngay từ hôm nay. Hãy đặt một khoản tiền vào trong tài khoản, không quan trọng là nó bao nhiêu. Sau đó, hãy tạo cơ hội để tăng dần tài khoản đó lên. Hãy bắt đầu nghiên cứu về đồng tiền để bạn hiểu nó sinh sôi, phát triển thế nào. Hãy đọc sách và tạp chí của các chuyên gia về lĩnh vực này. Đừng bao giờ ngừng tiết kiệm, học tập và phát triển cho tới khi bạn trở nên độc lập về tài chính.

9. Học mọi chi tết về công việc của mình

*Nếu bạn trở nên xuất sắc trong công việc mình làm thì không gì có thể ngăn cản được việc bạn sẽ được trả công cao hơn và thăng tiến nhanh hơn. — **Dan Kennedy***

Thị trường sẽ trả phần thưởng tuyệt vời cho những thành tích xuất sắc, phần thưởng trung bình cho những thành tích trung bình, phần thưởng kém cỏi cùng sự thất bại, tuyệt vọng cho

những thành tích kém cỏi. Bạn nên đặt mục tiêu trở thành một chuyên gia trong lĩnh vực mình lựa chọn bằng cách học mọi chi tiết để làm công việc của bạn ngày càng tốt hơn.

Đọc mọi tạp chí viết về lĩnh vực của bạn. Đọc và nghiên cứu những cuốn sách mới nhất. Tham gia các khóa học và hội thảo của các chuyên gia trong lĩnh vực của bạn. Gia nhập hiệp hội nghề nghiệp hay thương mại, tham gia mọi cuộc họp và liên kết với những người đứng đầu khác trong lĩnh vực của bạn.

Theo quy luật Tổ hợp thông tin, một cá nhân có khả năng kết hợp và sử dụng khối lượng thông tin nhiều nhất trong bất kỳ lĩnh vực nào thì sẽ nhanh chóng trở thành người đứng đầu của lĩnh vực đó.

Nếu bạn là người bán hàng, bạn hãy trở thành một sinh viên năng nổ, cả đời nghiên cứu quá trình bán hàng. Trung bình top 20% những người bán hàng đứng đầu sẽ kiếm được số tiền gấp 16 lần so với 80% những người ở top cuối. Top 10% những người đứng đầu còn kiếm được nhiều hơn.

Nếu bạn là nhà quản lý, hãy quyết tâm để trở thành một nhà quản lý chuyên nghiệp nổi tiếng. Nếu bạn đang bắt đầu xây dựng công ty cho riêng mình, hãy học các chiến lược, chiến thuật kinh doanh và cố gắng đưa ra những ý tưởng mới mỗi ngày.

Hãy đặt mục tiêu để bạn trở thành người giỏi nhất trong lĩnh vực kinh doanh hay nghề nghiệp của mình. Một chi tiết, một cách nhìn, một ý tưởng nhỏ cũng có thể là một bước ngoặt trong sự nghiệp của bạn. Vì vậy, hãy luôn tìm kiếm nó.

Thực hành

Hãy xác định xu hướng trong công việc của bạn. Những phẩm chất cốt lõi hay những kỹ năng quan trọng nào sẽ giúp bạn trở thành người đi đầu trong lĩnh vực của mình trong tương lai? Hãy đưa ra một kế hoạch ngay hôm nay và phát triển những kỹ năng đó, áp dụng nó trong công việc hàng ngày.

10. Tận tâm phụng sự người khác

*Bạn có thể đạt được mọi điều bạn muốn nếu bạn giúp đỡ người khác có được những gì họ muốn. — **Zig Ziglar***

Phần thưởng bạn nhận được trong cuộc sống luôn tỉ lệ thuận với việc phụng sự người khác của bạn. Các triệu phú luôn bị ám ảnh với việc phụng sự khách hàng. Họ nghĩ về khách hàng của mình mọi lúc, mọi nơi. Họ không ngừng tìm ra những cách thức mới và tốt hơn để phục vụ khách hàng của họ.

Bạn hãy tự đặt ra những câu hỏi này: Khách hàng thực sự mong muốn điều gì? Điều gì khách hàng đánh giá cao? Tôi có thể làm gì cho khách hàng tốt hơn những người khác? Tại sao hôm nay khách hàng của tôi lại mua sản phẩm của người khác và tôi phải làm gì để họ mua của tôi?

Thành công của bạn trong cuộc sống sẽ tỉ lệ thuận với những điều bạn làm sau khi bạn làm những điều người ta mong đợi từ bạn. Hãy luôn tìm kiếm cơ hội để làm nhiều hơn những gì bạn được trả. Luôn luôn tìm cách “đi thêm một dặm” để làm cho khách hàng nhiều hơn những gì được yêu cầu và trả công. Vì nên nhớ trên “một dặm thêm” này sẽ không bao giờ gặp phải

tắc đường.

Khách hàng của bạn là những người mà thành công của bạn phụ thuộc vào họ. Điều này có nghĩa là cấp trên, đồng nghiệp cũng là khách hàng như những người mua sản phẩm/dịch vụ của bạn. Khách hàng của bạn cũng là những người mà thành công và sự hài lòng của họ phụ thuộc vào bạn.

Đây là câu hỏi bạn phải tự hỏi và tự trả lời: **Hôm nay tôi có thể làm gì để tăng giá trị dịch vụ cho khách hàng**?

Hãy tìm cách tăng giá trị cho những điều bạn làm và những người phụ thuộc vào bạn mỗi ngày. Một tiến bộ nhỏ trong cách bạn phục vụ khách hàng có thể là nền tảng quan trọng cho thành công tài chính của bạn. Đừng bao giờ ngừng tìm kiếm những cách thức nhỏ bé để phục vụ khách hàng tốt hơn.

Ngày nay, khách hàng coi trọng tốc độ hơn so với trước kia. Vì vậy, bất kể khi nào khách hàng yêu cầu điều gì đó, bạn nên nói: "Thưa quý khách, có ngay đây". Đây là những từ ngọt ngào nhất mà khách hàng của bạn muốn nghe.

Thực hành

Xác định đối tượng khách hàng quan trọng nhất, cả bên trong và bên ngoài tổ chức của bạn. Ai là người bạn lệ thuộc nhiều nhất? *Ai là người phụ thuộc vào bạn nhiều nhất*? *Ngay từ hôm nay, bạn có thể làm gì để chăm sóc họ tốt hơn*?

11. Thành thật tuyệt đối với chính mình và với người khác

Tư duy là điểm khởi đầu của mọi sự thịnh vượng, thành công, tài lộc, mọi phát minh, khám phá vĩ đại và tất cả các thành tựu khác. — Claude M. Bristol

Có lẽ phẩm chất được coi trọng và đánh giá cao nhất mà bạn có thể phát triển được là tính chính trực. Hãy tuyệt đối thành thật với mọi điều bạn làm, mọi công việc và hành động của bạn. Đừng bao giờ thỏa hiệp với tính chính trực. Hãy nhớ rằng lời nói của bạn là bản giao ước và chữ tín là hàng đầu trong kinh doanh.

Mọi hoạt động kinh doanh thành công đều dựa trên lòng tin. Việc bạn có trở thành triệu phú hay không sẽ được quyết định bởi số người tin tưởng bạn, sẵn lòng làm việc cho bạn, cho bạn lòng tin, cho bạn vay tiền, mua sản phẩm và dịch vụ của bạn và giúp bạn trong những thời điểm khó khăn. Nhân cách của bạn là tài sản quan trọng nhất mà bạn có thể phát triển trong suốt cuộc đời và nền tảng của nhân cách là tính chính trực mà bạn có thể rèn luyện được.

Chìa khóa đầu tiên để phát triển tính chính trực là hãy thành thật với bản thân mình, trong tất cả mọi điều. Thành thật cao nhất là với con người bên trong bạn. Thành thật với bản thân nghĩa là đã làm thì làm cho tốt. Chính trực được thể hiện ở bên trong qua tính trung thực cá nhân và thể hiện ra bên ngoài bởi chất lượng công việc.

Chìa khóa thứ hai để phát triển lòng chính trực là hãy thành thật với người khác, sống thật với tất cả mọi người. Đừng bao giờ nói hoặc làm điều gì mà bạn không tin là đúng, là tốt, là chân thật. Hãy từ chối lòng chính trực của mình để đổi lấy bất cứ điều gì. Hãy sống với những tiêu chuẩn cao nhất mà bạn biết.

Ở đây có một câu hỏi để bạn thường xuyên đưa ra và trả lời: **Thế giới của tôi sẽ như thế nào nếu mọi người đều giống tôi**?

Câu hỏi này buộc bạn phải đưa ra những tiêu chuẩn cao cho mình và không ngừng nâng cao hơn nữa các tiêu chuẩn ấy. Hãy hành động như thể mọi lời nói và hành động của bạn đã trở thành quy luật vũ trụ. Hãy thể hiện bản thân như thể mọi người đang dõi theo bạn và đang lấy bạn làm gương. Và khi nào nghi ngờ, bạn hãy làm những điều đúng đắn, cho dù nó là gì và chi phí bao nhiêu.

Thực hành

Bất kỳ vấn đề nào trong cuộc sống của bạn cũng có thể giải quyết được bằng cách quay trở về với các giả trị của mình. Chúng là gì? Bạn tin tưởng điều gì và đại diện cho điều gì? Bất cứ khi nào bạn thấy căng thẳng, khi đó có nghĩa là bạn đang thỏa hiệp với một trong những giá trị của bạn. Bất kể căng thẳng đó là gì, ngay giây phút này hãy cố gắng thành thực nhất với những điều mà bạn tin là quan trọng trong cuộc sống của mình.

12. Xác định điều ưu tiên cao nhất và tập trung toàn bộ tâm trí vào đó

*"Người do dự thường không kiên định trong bất cứ điều gì". Hãy làm những việc cần phải làm ngay. — **Brian Tracy***

Khi bạn phát triển thói quen định hình các ưu tiên nổi trội và tập trung toàn bộ tâm trí vào đó, bạn sẽ có khả năng hoàn thành bất kỳ điều gì bạn muốn trong cuộc sống. Chiến thuật cốt lõi này là nhân tố chính đem lại thu nhập cao, sự giàu có và độc lập tài chính cho hàng nghìn, thậm chí hàng triệu người.

Khả năng xác định điều ưu tiên cao nhất và bắt tay vào việc để đạt được điều đó là bài kiểm tra và thước đo quan trọng để đo lường ý chí, kỷ luật và nhân cách của bạn. Đây là thói quen khó phát triển nhất nhưng quan trọng nhất nếu bạn muốn có thành công lớn.

Ở đây xin được đưa ra một phương pháp. Hãy lập danh sách tất cả mọi thứ bạn phải làm trước khi bạn bắt tay vào thực hiện bất kỳ mục tiêu nào. Xác lập các ưu tiên trên danh sách đó bằng cách luôn luôn tự hỏi mình bốn câu hỏi sau:

Câu hỏi thứ nhất: **Đâu là các hoạt động có giá trị cao nhất của tôi**?

Trong số các việc bạn làm, việc nào có giá trị nổi trội hơn cho công việc và doanh nghiệp của bạn?

Câu hỏi thứ hai: **Tại sao tôi được trả công**? Chính xác bạn được thuê để thực hiện công việc gì? Tập trung vào kết quả, không phải các hoạt động.

Câu hỏi thứ ba: **Điều gì mà tôi và chỉ tôi mới có thể làm, và nếu làm tốt thì sẽ tạo sự khác biệt thực sự**? Đây là nhiệm vụ đặc biệt chi bạn mới có thể làm được. Nếu bạn không làm nó thì không ai làm nó tốt hơn. Nhưng nếu bạn làm nó và bạn làm tốt thì nó có thể tạo nên sự khác biệt có ý nghĩa trong doanh nghiệp cũng như cuộc sống của bạn. Nhiệm vụ đó là gì?

Câu hỏi thứ tư: **Hiện giờ điều gì có giá trị nhất mà tôi dành thời gian thực hiện**? Sẽ chi có một

câu trả lời cho câu hỏi này vào bất kỳ lúc nào. Xác định được điều giá trị nhất mà bạn dành thời gian thực hiện và sau đó bắt tay ngay vào công việc chính là chìa khóa để bạn đạt được thành công tài chính.

Cuối cùng, hãy chuyên tâm với một nhiệm vụ, nhiệm vụ quan trọng nhất và hãy kiên trì thực hiện cho đến khi nó được hoàn thành 100%. Hãy kiên nhẫn và không để chệch hướng hay rối trí. Hãy thúc mình vào công việc cho đến khi nó được thực hiện.

Nếu liên tục xác định các ưu tiên và tập trung vào nhiệm vụ có giá trị cao nhất, bạn sẽ có khả năng thể hiện tốt nhất. Dần dần, thói quen này sẽ trở nên tự động và sẽ đảm bảo cho thành công trong cuộc sống. Chi cần thói quen này thôi cũng có thể giúp bạn trở thành triệu phú.

Thực hành

Xác định điều quan trọng nhất bạn có thể làm ngay bây giờ để đạt được mục tiêu quan trọng nhất, rồi tự rèn luyện mình để làm việc đó, chỉ một việc đó, cho đến khi hoàn tất 100%. Khả năng làm công việc này, chỉ công việc này có thể thay đổi toàn bộ cuộc đời bạn.

13. Tạo dựng danh tiếng về tốc độ và độ tin cậy

Hãy làm công việc của bạn, nhưng không chỉ dừng lại ở công việc. Chỉ cần thêm một chút, thì cái "một chút" này sẽ có được giá trị nhiều hơn so với toàn bộ phần còn lại.
– Dean Briggs

Thời gian là tiền bạc của thế kỷ 21. Tất cả mọi người ngày nay đều đang sống trong sự vội vã khác thường.

Khách hàng thậm chí không biết là ngay lúc này họ lại muốn có một sản phẩm hoặc dịch vụ mà hôm qua họ đã từng muốn. Mọi người càng ngày càng ít kiên nhẫn hơn. Những khách hàng trung thành sẽ thay đổi nhà cung cấp chi qua một đêm, nếu người khác phục vụ họ nhanh hơn nhà cung cấp hiện thời. Ngày nay, "thỏa mãn lập tức" vẫn là chưa đủ nhanh như người ta mong đợi.

Công việc của bạn là bạn phải gây dựng được thanh danh về tốc độ. Phát triển "cảm giác khẩn cấp". Phát triển thiên hướng hành động. Hành động nhanh để nắm bắt cơ hội. Hành động nhanh khi mọi người muốn hay cần điều gì đó. Hành động nhanh khi bạn nhìn thấy điều gì đó cần được thực hiện.

Khi sếp hay khách hàng yêu cầu bạn làm điều gì đó, bạn hãy gác mọi thứ lại và thực hiện yêu cầu đó nhanh đến mức khiến họ ngạc nhiên. Bạn từng nghe ai đó nói rằng: "Bất kỳ khi nào bạn muốn điều gì đó được thực hiện thì hãy đưa nó cho một người bận rộn." Những người nổi tiếng nhanh nhẹn sẽ thu hút được nhiều cơ hội hơn và có nhiều khả năng hơn đến với họ. Họ có nhiều cơ hội để làm nhiều thứ hơn và làm nhanh hơn so với những người chi làm việc khi họ thấy có hứng.

Khi bạn kết hợp các khả năng của mình để lựa chọn nhiệm vụ cần ưu tiên nhất với cam kết thực hiện nó nhanh nhất và tốt nhất, bạn sẽ thấy mình đang tiến lên phía trước. Nhiều cơ hội sẽ mở ra với bạn, hơn cả những gì bạn có thể tưởng tượng.

Thực hành

Lựa chọn một nhiệm vụ quan trọng mà bạn không thể trì hoãn để bắt tay vào làm hoặc để hoàn thành và hãy kiên quyết thực hiện nó ngay lập tức. Hãy tự mình nhắc đi nhắc lại câu thần chú: "Phải làm ngay! Phải làm ngay! Phải làm ngay!".

14. Chuẩn bị leo từ đỉnh cao này tới đỉnh cao kia

*Chiến thắng không phải là ở một thời điểm nào đó mà là ở mọi thời điểm. — **Vince Lombardi***

Giống như một nhà leo núi, sau khi leo lên một đỉnh núi, người đó sẽ phải đi xuống thung lũng trước khi leo lên một đỉnh núi khác, cuộc đời và sự nghiệp của bạn cũng sẽ là chuỗi những thăng trầm như vậy. Bạn đã từng nghe câu nói: "Cuộc đời là một quá trình tiến hai bước, lùi một bước" chưa?

Kinh doanh cũng có những chu kỳ và xu hướng. Có chu kỳ xuống và chu kỳ lên. Thông thường, xu hướng trong kinh doanh có thể dẫn một sự thay đổi hoàn toàn trong toàn ngành kinh doanh. Chúng ta thấy qua ví dụ của Internet ngày nay. Internet và sự phát triển công nghệ trong mọi phương diện đang thay đổi nhiều ý tưởng và niềm tin về phương thức kinh doanh vốn đã định hình từ lâu.

Phát triển một viễn cảnh lâu dài. Hãy có cái nhìn xa hơn trong tất cả mọi việc bạn làm. Lên kế hoạch hai, ba, bốn, năm năm cho tương lai và không cho phép bản thân rơi vào trạng thái cảm xúc bất ổn với những thăng trầm ngắn hạn của cuộc sống thường nhật.

Hãy ghi nhớ rằng tất cả mọi thứ trong cuộc sống của bạn đều chuyển động trong chu kỳ và xu hướng của nó. Hãy bình tĩnh, tự tin và thoải mái với những dao động nhất thời trong sự nghiệp của bạn. Khi bạn có mục tiêu và kế hoạch rõ ràng mà bạn đang xúc tiến hàng ngày thì dần dần xu hướng chung trong cuộc sống của bạn sẽ hướng về phía trước và hướng lên trên.

Thực hành

Xác định các chu kỳ và xu hướng quan trọng trong công việc kinh doanh của bạn. Thị trường đang đi đến đâu? Điều gì đang thay đổi và làm thế nào để bạn thích ứng được với những thay đổi đó? Bạn cần làm gì hôm nay để sẵn sàng tận dụng lợi thế của thế giới mới ngày mai? Bất cứ câu trả lời là gì, bạn hãy bắt tay thực hiện ngay bây giờ.

15. Tự rèn luyện kỷ luật trong tất cả mọi việc

*Tự rèn luyện là khả năng để bạn có thể làm cái bạn cần làm, khí bạn cần làm, cho dù bạn có thích nó hay không. — **Elbert Hubbard***

Tự rèn luyện là phẩm chất quan trọng nhất cho thành công trong cuộc sống và để trở thành một triệu phú. Nếu bạn có thể tự rèn luyện mình để làm những điều bạn cần làm, trong thời điểm cần thiết phải làm, bất kể bạn có thích hay không, thì thành công chắc chắn sẽ đến với bạn.

Chìa khóa để trở thành triệu phú là có viễn cảnh dài hạn kết hợp với khả năng trì hoãn sự hài lòng trước mắt. Đó là khả năng thiết lập mục tiêu dài hạn để bạn trở nên độc lập về tài chính, sau đó tự ép mình vào kỷ luật trong từng ngày, từng lần mua sắm, chi để tập trung làm những

gì đảm bảo cuối cùng bạn sẽ đạt được mục tiêu dài hạn.

Tự rèn luyện bản thân yêu cầu bạn phải tự chủ, tự kiểm soát, tự chịu trách nhiệm và tự dẫn đường cho chính mình. Sự khác nhau giữa người thành công và người thất bại là những người thành công có thói quen làm những điều mà người thất bại không thích làm. Đó là những điều gì? Những điều mà người thất bại không thích làm cũng là những điều mà người thành công không thích làm. Nhưng dù thế nào thì người thành công vẫn làm những điều không thích ấy bởi họ nhận ra rằng đây là cái giá họ phải trả cho thành công mà họ khao khát.

Người thành công tập trung nhiều hơn vào những *kết quả* đem tới sự hài lòng, trong khi người thất bại quan tâm nhiều hơn tới các *phương thức* mang lại niềm vui. Những người thành công thường hành động để đạt mục tiêu, còn người thất bại hành động để giải tỏa căng thẳng. Người thành công làm những điều khó nhọc, cần thiết và quan trọng. Trái lại, những người thất bại thích làm những điều đó để vui vẻ, đem lại cho họ sự thỏa mãn tức thời.

Điều tuyệt vời là khi tự rèn luyện mình trong lĩnh vực nào đó thì tinh thần tự rèn luyện trong các lĩnh vực khác của bạn cũng nhờ đó mà tăng thêm. Mỗi lần bạn thực hành tự rèn luyện, lòng tự trọng của bạn cũng nhân lên. Bạn yêu quý và tôn trọng mình hơn. Bạn càng thực hiện nhiều kỷ luật trong những việc nhỏ bé, bạn càng có khả năng thực hiện được những kỷ luật khó khăn cần thiết để bạn nắm bắt được những cơ hội lớn lao và vượt qua những thách thức cam go trong cuộc sống.

Nhớ rằng, mọi thứ trong cuộc sống là một bài kiểm tra. Hàng ngày, hàng giờ, hàng phút, bạn hãy kiểm tra - khả năng tự kiểm soát, điều khiển và tự rèn luyện của mình. Kiểm tra để xem bạn có thể tự mình làm những điều quan trọng nhất và gắn bó với chúng cho đến khi chúng được hoàn thành hay không. Kiểm tra để xem bạn có thể để tâm vào những điều bạn muốn và nơi bạn sẽ đến chứ không chi suy nghĩ hay nói về những điều mà bạn không muốn hoặc những rắc rối mà bạn gặp phải trong quá khứ hay không. Khi bạn vượt qua từng kỳ kiểm tra này, bạn hãy tiến lên phía trước và "lên lớp" tiếp theo. Khi bạn qua kỳ kiểm tra này, tức là bạn cũng đã tiến lên trong cuộc sống. Thành công đòi hỏi hàng tấn kỷ luật. Vì như Jim Rohn nói: "Kỷ luật nặng có một cân, trong khi thất bại nặng một tấn."

Thực hành

Thay đổi một điều tại mỗi một thời điểm. Xác định một lĩnh vực trong cuộc sống mà bạn thấy nếu thiếu kỷ luật sẽ có ảnh hưởng tới sự thành công của bạn. Ngay hôm nay, bạn hãy nâng cao kỷ luật trong lĩnh vực đó. Khởi động thật kiên quyết. Hãy nói với người khác về quyết định của bạn. Không được cho phép những ngoại lệ cho tới khi thói quen mới được định hình vững chắc. Quyết định này có thể thay đổi cuộc đời bạn.

16. Khai mở khả năng sáng tạo thiên bẩm của bạn

Trí tưởng tượng quan trọng hơn thực tế. — ***Albert Einstein***

Ở đây có một số tin tốt đẹp hơn. Bạn là một thiên tài tiềm ẩn. Bạn thông minh hơn bạn tưởng tượng. Bạn có trí thông minh và khả năng sáng tạo hơn những gì bạn từng vận dụng từ trước tới nay.

Não bạn có 10 tỉ tế bào, mỗi tế bào được kết nối với khoảng 20.000 tế bào khác bởi mạng lưới

phức tạp của các nơ-ron và nhánh. Điều này có nghĩa là sự kết hợp và hoán vị của các tế bào trong não bạn nhiều hơn số phân tử đã được biết đến trong vũ trụ. Vì thế, khả năng phát triển các ý tưởng để giúp bạn thành công là vô tận, nghĩa là khả năng để bạn thành công cũng vô tận.

Khả năng sáng tạo của bạn được kích thích bởi ba nhân tố: thứ nhất, các mục tiêu mạnh mẽ; thứ hai, các vấn đề cấp bách; thứ ba, các câu hỏi trọng tâm. Bạn càng tập trung tâm trí để đạt được mục tiêu, giải quyết vấn đề hoặc trả lời các câu hỏi khó trong cuộc sống cá nhân hay công việc kinh doanh, bạn càng trở nên thông minh và tập trung trí tuệ tốt hơn vào công việc trong tương lai.

Não và khả năng sáng tạo của bạn giống như cơ bắp. Bạn càng sử dụng chúng nhiều, chúng càng khỏe và có khả năng phục hồi tốt. Bạn có thể tăng cường trí thông minh và chi số IQ của mình bằng cách rèn luyện khả năng suy nghĩ sáng tạo hàng ngày. Và bạn hãy nhớ, sáng tạo chi là một từ khác của từ “đổi mới”. Bất kể khi nào bạn có ý tưởng đổi mới một phần công việc của mình để tìm ra cách làm mới hơn, tốt hơn, nhanh hơn, rẻ hơn và mang lại kết quả dễ dàng hơn, thì bạn đang ở mức cao nhất của sự sáng tạo.

Giống như việc bạn luyện tập cơ bắp bằng cách rèn luyện với các bài tập thể hình, bạn cũng có thể phát triển trí óc mình bằng cách tập luyện, ở đây có một bài tập giúp bạn phát triển trí não và giúp bạn khám phá ra thiên tài tiềm ẩn trong con người mình.

Lấy một tờ giấy trắng, viết lên đầu trang mục tiêu quan trọng nhất và vấn đề nổi cộm nhất dưới dạng một câu hỏi. Ví dụ, bạn có thể viết: “Tôi có thể tăng gấp đôi thu nhập của mình trong vòng hai đến ba năm nữa như thế nào?”

Bây giờ, hãy tự viết ra ít nhất 20 câu trả lời khác nhau cho câu hỏi đó. Hãy lựa chọn một trong số các câu trả lời đó và thực hiện ngay lập tức. Bạn sẽ ngạc nhiên về kết quả mình đạt được.

Thực hành

Viết ra giấy vấn đề nổi cộm nhất hoặc mục tiêu mà bạn mong muốn đạt được nhất. Sau đó, hãy tưởng tượng rằng vấn đề này đã được giải quyết một cách hoàn hảo hoặc mục tiêu này đã đạt được với kết quả tuyệt vời. Giải pháp hay cấc thành tích đạt được là gì? Bạn sẽ làm gì ngay lập tức để đem lại kết quả này? Hãy nhớ, hành động là tất cả.

17. Giao du với đúng người

*Năm năm nữa bạn sẽ vẫn là người của hôm nay, trừ khi bạn gặp những người bạn và đọc những cuốn sách. — **Charlie Jones***

85% thành công và hạnh phúc trong cuộc sống của bạn được quyết định bởi chất lượng các mối quan hệ mà bạn phát triển trong các hoạt động cá nhân và nghề nghiệp của mình. Bạn càng quen nhiều người và nhiều người quen bạn trong mối quan hệ tích cực, bạn càng có khả năng thành công và tiến về phía trước càng nhanh.

Dường như trong mọi thời điểm mang tính bước ngoặt của cuộc sống, sẽ luôn xuất hiện một người hoặc là giúp đỡ bạn hoặc là ngăn trở bạn. Người thành công có thói quen xây dựng và duy trì mạng lưới các mối quan hệ tin cậy. Kết quả là, họ làm được nhiều thứ hơn so với những người chi biết đi làm về nhà và ngồi xem ti vi mỗi tối.

Mọi thứ đều có mối quan hệ. Gần như mọi vấn đề rắc rối của bạn trong cuộc sống nảy sinh đều là kết quả của việc bạn đặt mối quan hệ không thích hợp với những người không thích hợp. Mọi thành công tuyệt vời của bạn đều đến từ những mối quan hệ tốt đẹp với những người tốt đẹp - những người mà bạn và họ giúp đỡ lẫn nhau.

Hơn 90% thành công của bạn được quyết định bởi "nhóm kết giao" của bạn. Nhóm kết giao được định nghĩa là những người mà bạn thường xuyên gắn bó và ở bên họ.

Bạn giống như một chú tắc kè hoa ở chỗ bạn sẽ chịu ảnh hưởng về thái độ, lối cư xử, giá trị và niềm tin từ người mà bạn dành phần lớn thời gian kết giao. Nếu bạn muốn là một người thành công, bạn hãy tìm đến và kết giao với những người tích cực. Hãy kết bạn với những người lạc quan, hạnh phúc, có mục tiêu và không ngừng vươn lên trong cuộc sống. Cùng lúc đó, hãy tránh xa những người tiêu cực, hay chi trích, phàn nàn. Nếu bạn muốn bay cùng đại bàng, bạn không thể tìm tới các chú gà tây.

Các triệu phú liên tục phát triển mạng lưới. Họ tham gia vào các hiệp hội thương mại, ngành nghề, tham dự mọi buổi gặp gỡ và quan tâm tới hoạt động của các nhóm. Họ giới thiệu về mình với mọi người trong các sự kiện xã hội và thương mại, đưa danh thiếp và nói về những điều họ làm.

Và đây là một trong những chiến lược tốt nhất. Bất kể khi nào bạn gặp người mới, hãy gợi ý để họ nói về công việc làm ăn của họ và đặc biệt để nói cho bạn rõ điều gì bạn nên biết để gửi tới khách hàng.

Và sau đó, càng sớm càng tốt, bạn hãy xem mình có thể mang khách hàng đến cho họ không. Hãy là "người đến và cho" hơn là "người đến và nhận". Luôn luôn tìm cách để "cho" trước khi bạn bắt đầu nghĩ cách để "nhận". Cách tốt nhất để bạn tạo mạng lưới và xây dựng mối quan hệ của mình là không ngừng tìm cách giúp đỡ người khác đạt được mục tiêu của họ. Bạn cho đi càng nhiều, bạn sẽ nhận được càng nhiều phần thưởng từ những điều bất ngờ nhất.

Thực hành

Xác định người quan trọng nhất trong cuộc đời bạn, cả hiện tại và tương lai. Bạn có thể làm gì để giúp đỡ họ trong cuộc sống và công việc để họ sẵn lòng giúp đỡ bạn? Xác định những người mà bạn nên quen biết. Bạn có thể làm gì giúp họ trước để đổi lại họ có thể làm cho bạn bắt cứ điều gì bạn cần? Nhớ rằng, trước hết bạn hãy gieo hạt, rồi hãy thu hoạch.

18. Hãy chăm sóc sức khỏe thể chất của bạn

Chìa khóa để có hạnh phúc là một trí tuệ minh mẫn trong một cơ thể khỏe mạnh. — ***Theodore Roosevelt***

Chúng ta đang sống trong thời đại tuyệt vời nhất trong lịch sử loài người, xét về sức khỏe và tuổi thọ. Ngày nay, mọi người có thể sống tốt hơn với tuổi thọ cao hơn so với trước kia. Bạn nên hướng tới mục tiêu sống thọ 80 tuổi, 90 tuổi, thậm chí là 100 tuổi với sức khỏe tốt và bạn hoàn toàn có thể làm được điều này.

Trước hết, hãy đặt mục tiêu sống ít nhất được 80 tuổi. Sau đó, hãy nhìn vào những thói quen sức khỏe hiện thời của bạn và hãy xem lối sống hiện nay của bạn liệu có thể giúp bạn sống

khỏe đến 80 tuổi hay không.

Có ba vấn đề quan trọng cần có cho một cuộc sống mạnh khỏe, hạnh phúc và thọ lâu. Thứ nhất là cân nặng thích hợp. Hãy đặt mục tiêu có cân nặng vừa phải, trong tầm kiểm soát và duy trì cân nặng đó trong suốt cuộc đời. ở đây có một công thức gồm sáu từ để giảm cân và có thân hình phù hợp, đó là "ăn ít hơn, tập nhiều hơn".

Thứ hai là ăn uống phù hợp. Và mấu chốt ở đây là ăn đồ ăn lành mạnh hơn và ăn ít đi. Bạn hãy ăn nhiều thức ăn chứa protein, hoa quả, rau xanh. Hạn chế ăn vặt, uống nước ngọt, kẹo và bất cứ thứ gì khác chứa đường. Không nên ăn muối nhiều quá mức cần thiết và các sản phẩm bột mì trắng. Hãy chia khẩu phần ăn ra thành nhiều bữa nhỏ, điều đó tốt hơn là ăn một bữa quá no.

Khi bạn đã hoàn toàn kiểm soát được thói quen ăn uống của mình, bạn sẽ dễ dàng kiểm soát được các thói quen khác trong cuộc sống.

Chìa khóa thứ ba để kéo dài tuổi thọ là luyện tập thích hợp. Điều này đòi hỏi bạn phải vận động cơ thể khoảng 200 phút mỗi tuần hoặc trung bình 30 phút mỗi ngày. Bạn có thể luyện tập dưới nhiều hình thức như đi bộ từ 30 đến 60 phút từ ba đến năm ngày mỗi tuần. Nếu cần thiết, bạn nên tham gia một câu lạc bộ sức khỏe hoặc có các trang thiết bị luyện tập tại nhà và luyện tập với cường độ cao hơn.

Để sống thọ và sống khỏe mạnh, bạn cần đặt mục tiêu rõ ràng, cụ thể cho mỗi mức độ sức khỏe của mình. Bạn lên kế hoạch và thực hiện kế hoạch đó hàng ngày. Điều này đòi hỏi bạn phải biết tự điều khiển, tự kiểm soát, tự rèn luyện và phần thưởng mang lại sẽ thật phi thường.

Nếu mục tiêu tài chính của bạn là có hơn một triệu đô-la thì mục tiêu sức khỏe của bạn là bạn cũng cần phải sống đủ lâu để có thể hưởng thụ cuộc sống tươi đẹp với số tiền mà bạn có.

Thực hành

Xác định một thói quen sức khỏe mà bạn cần phát huy để bạn có thể sống khỏe mạnh hơn. Có thể là giảm bớt các món bánh ngọt tráng miệng. Sau đó, hãy coi đây là một thách thức và quyết tâm rèn luyện bản thân cho tới khi thói quen mới được thiết lập vững chắc.

19. Quyết đoán và xu hướng hành động

Cầm vũ khí chống lại với sóng gió của biển khổ, khí làm như vậy, khổ đau sẽ chấm dứt. — ***William Shakespeare***

Một trong những phẩm chất của các triệu phú là họ luôn suy nghĩ thấu đáo, sau đó nhanh chóng đưa ra quyết định. Họ rèn giũa để nắm bắt hành động và thực hiện ngay quyết định của mình khi đưa ra. Họ thực hiện nhanh và nhanh chóng nhận phản hồi từ chính các hành động của mình. Nếu thấy sai, họ sẽ nhanh chóng tự sửa chữa và thử cách làm khác.

Chìa khóa thành công đối với bạn là hãy *dấn thân*. Người thành công là người quyết đoán và họ thử làm nhiều thứ hơn những người khác làm. Theo Định luật Xác suất, nếu bạn thử nhiều cách làm khác nhau để đạt được thành công thì xác suất cuối cùng là bạn sẽ tìm ra được cách làm đúng, vào đúng thời điểm.

Những người không thành công là những người do dự. Họ biết họ nên làm gì hoặc nên ngừng

việc gì, nhưng họ không có tính cách hoặc ý chí để đưa ra các quyết định chắc chắn. Kết quả là, họ bị cuốn trôi suốt cuộc đời, không bao giờ hạnh phúc, đầy đủ hay thành công. Họ không giàu có hay trở nên độc lập về tài chính. Họ có thể làm được nhiều hơn thế, nhưng họ tự thỏa hiệp, dừng lại giữa chừng.

Khi bạn quyết đoán và có xu hướng hành động, bạn sẽ nhấn ga cho toàn bộ cuộc đời mình. Bạn làm được nhiều việc hơn trong một ngày so với người khác. Bạn tiến lên phía trước nhanh hơn so với những người ở quanh bạn. Bạn rót nhiều niềm vui thích, say mê hơn vào chiếc cốc năng lượng, nhiệt tình và động lực thúc đẩy của mình. Năng lượng tích cực này sẽ thúc đẩy bạn đi tới các mục tiêu nhanh hơn.

Thực hành

Hãy tự hỏi mình hành động nào, nếu tôi làm ngay lập tức, có thể ảnh hưởng tích cực nhất tới kết quả của tôi? Bất cứ câu trả lời của bạn là gì, bạn hãy làm ngay điều đó.

20. Không bao giờ cho phép thất bại trở thành lựa chọn

*Không có gì đáng sợ bằng chính sự sợ hãi. — **Franklin D. Roosevelt***

Nỗi sợ hãi thất bại chính là cản trở lớn nhất tới thành công của con người. Chú ý rằng không phải thất bại cản trở bạn thành công, vì thất bại làm bạn mạnh mẽ hơn, linh hoạt hơn và quyết đoán hơn. Chính nỗi sợ hãi thất bại hoặc tâm lý đề phòng thất bại mới có thể làm tê liệt suy nghĩ và hành động của bạn, giữ chân bạn, không cho bạn làm những việc cần phải làm để đạt được thành công lớn.

Có lần, một nhà báo trẻ đã hỏi Thomas J. Watson - người sáng lập ra IBM - là ông đã làm thế nào để có thể đạt được thành công nhanh hơn. Ông trả lời: “Nếu bạn muốn thành công nhanh hơn, bạn phải gấp đôi tỉ lệ thất bại của mình. Thành công nằm ở phía bên kia của thất bại.”

Dám tiến lên phía trước. Triệu phú không phải là những con bạc, nhưng họ luôn luôn sẵn lòng đón nhận những rủi ro đã được dự tính trước trong định hướng mục tiêu để có thể đạt được những phần thưởng lớn hơn. Thực tế, thái độ đón nhận rủi ro của bạn chính là chi dẫn quan trọng nhất về việc bạn sẵn sàng làm giàu.

Bất kể khi nào bạn đối mặt với tình huống rủi ro, hãy tự đặt ra câu hỏi: “*Điều tồi tệ nhất nào sẽ xảy ra nếu mình tiến lên*?” Như J. Paul Getty - một triệu phú trong lĩnh vực dầu khí - đã nói: “Bạn nên chắc chắn rằng, bất kể nó là gì, nó sẽ không xảy ra.”

Thực tế, mọi người đều sợ thất bại. Mọi người đều sợ mất mát và nghèo đói. Mọi người đều sợ mắc lỗi, sợ thất bại. Nhưng triệu phú là những người dám đối mặt với thất bại một cách thận trọng, có suy tính và dù thế nào cũng sẽ hành động. Ralph Waldo Emerso đã viết: “Hãy tạo thói quen trong suốt cuộc đời bạn là làm những điều bạn thấy sợ. Nếu bạn làm những điều bạn sợ, chắc chắn sợ hãi sẽ không còn đeo bám bạn nữa.”

Khi bạn dám hành động, sẽ có sức mạnh vô hình tới trợ giúp bạn. Mọi hành động dũng cảm sẽ tăng lòng dũng cảm của bạn trong tương lai. Bất kể khi nào bạn hành động theo định hướng tiến lên mà không có sự đảm bảo của thành công, thì khi đó nỗi sợ hãi của bạn giảm bớt và lòng dũng cảm, tự tin của bạn đã được tăng lên. Cuối cùng bạn sẽ đặt chân đến điểm mà bạn

không còn sợ hãi bất cứ điều gì.

Có lẽ câu nói tuyệt vời nhất trong bộ phim *Apollo 13* là của Eugene Krantz - trưởng đoàn nghiên cứu của NASA. Khi mọi người đứng quanh anh bắt đầu suy nghĩ về khả năng có thể đã mất con tàu vũ trụ và các phi hành gia, anh đã kéo họ lại bên nhau bằng cách tuyên bố thật to: "*Thất bại không phải là sự lựa chọn!*"

Công việc của bạn là hãy cam kết với bản thân rằng mình sẽ trở thành một nhà triệu phú. Công việc của bạn là xác định các mục tiêu rõ ràng, viết chúng ra và hướng tới chúng mỗi ngày. Đặc biệt, bạn phải tiếp tục nhắc nhở mình, trong bất kì vấn đề, khó khăn nào mà bạn trải qua, rằng **"Thất bại không phải là sự lựa chọn"**. Đây là thái độ, hơn bất kể điều gì, sẽ đảm bảo cho thành công lâu dài của bạn.

Thực hành

Hãy xác định nỗi sợ lớn trong cuộc sống của bạn là gì - ví dụ, sự thất bại, sự chỉ trích hay sự phản đối - và hãy hành động như thể nỗi sợ hãi đó không tồn tại. Hãy tưởng tượng rằng bạn chắc chắn đạt được thành công nếu bạn chỉ hành động trong định hướng mục tiêu và ước mơ của bạn. Sau đó, hãy làm điều đó.

21. Vượt qua "thử thách tính kiên trì"

Không có gì trên thế giới này có thể thay thế lòng kiên trì.

Không phải là tài năng, vì nhan nhản những người có tài mà vẫn thất bại.

Không phải là thiên tài, vì ai cũng biết thiên tài thường không được đền đáp xứng đáng.

Không phải là học vấn, vì thế giới này có quá nhiều người có học bị bỏ quên.

Chỉ lòng kiên trì và sự quyết tâm là có quyền lực tuyệt đối.

— Calvin Coolidge

Kiên trì là phẩm chất sắt của mỗi người. Kiên trì trong tính cách của con người giống như các-bon đối với thép. Đây là phẩm chất không thể thiếu, luôn song hành với những thành công lớn.

Một trong những bí mật lớn nhất của kiên trì và thành công là: Lập trình trong tiềm thức của bạn về sự kiên trì để đối đầu với những khó khăn và thất vọng mà bạn sẽ gặp phải trên con đường chinh phục thành công. *Quyết tâm* là bạn không bao giờ từ bỏ, cho dù có chuyện gì xảy ra.

Khi bị chìm ngập trong quá nhiều vấn đề khó khăn, bạn sẽ không có đủ thời gian phát huy lòng kiên trì cần thiết để có thể giải quyết được những rắc rối. Nhưng nếu bạn lên kế hoạch trước cho những bước thăng trầm không thể tránh được trong cuộc sống, thì khi chúng tới, bạn sẽ hoàn toàn chủ động về tâm lý. Bạn sẽ được chuẩn bị trước.

Dũng cảm kiên trì đối mặt với mọi thử thách, hơn bất cứ thứ gì, sẽ đảm bảo sự thành công cho bạn. Tài sản cá nhân lớn nhất của bạn là bạn kiên trì, bền bl hơn người khác. Thực tế, kiên trì chính là thước đo cho niềm tin và khả năng dẫn tới thành công của bạn.

Nhớ rằng, cả cuộc đời này là một bài kiểm tra. Để có được những thành công lớn, bạn phải trải qua cuộc "thử thách tính kiên trì". Bài kiểm tra này thường là những bài kiểm tra ngắn, bất ngờ. Nó có thể đến bất kỳ lúc nào, thường không được báo trước. Bạn phải làm bài kiểm tra tính kiên trì bất kể khi nào bạn phải đối mặt với những khó khăn, thất vọng, rắc rối, thất bại hoặc khủng hoảng bất ngờ trong cuộc sống. Đó chính là lúc bạn thể hiện cho mình và cho những người xung quanh thấy điều gì thực sự tạo nên bạn.

Epictetus - triết gia Hy Lạp cổ đại - từng viết: "**Hoàn cảnh không tạo nên con người**. **Nó chỉ phơi bày**

anh ta ra với chính mình."

Điều chắc chắn xảy ra trong cuộc sống của bạn là sự khủng hoảng theo chu kỳ. Nếu bạn sống cuộc sống bận rộn, bạn sẽ gặp khủng hoảng hai hoặc ba tháng một lần. Giữa những lần khủng hoảng không thể tránh được này sẽ là những vấn đề khó khăn liên tiếp xảy ra. Và bạn càng cố gắng đạt nhiều mục tiêu, mơ giấc mơ lớn, bạn càng có quyết tâm trở thành triệu phú, thì bạn càng phải trải qua nhiều khủng hoảng và khó khăn.

Nhân tố duy nhất bạn có thể kiểm soát được là cách bạn đối phó với những khó khăn và thất bại. Nếu lúc nào bạn cũng đối phó lại với khó khăn theo cách tích cực và trên tinh thần xây dựng thì bạn càng trở nên mạnh mẽ hơn và có khả năng giải quyết những rắc rối, khủng hoảng tiếp theo. Cuối cùng bạn sẽ đạt đến một điểm mà lòng quyết tâm của bạn ngự trị.

Thực hành

Bạn đang phải đối mặt với tình huống nào khó khăn nhất trong cuộc sống hiện nay?

Dù khó khăn đó là gì, hãy tưởng tượng nó đã giúp bạn có được bài học giá trị cần có để thành công hơn trong tương lai. Bài học đó là gì? Từ thời điểm này, bạn hãy luôn tìm những bài học giá trị trong mỗi khó khăn và thất bại. Bạn sẽ luôn tìm thấy và nó sẽ giúp bạn trên con đường chinh phục để trở thành triệu phú.

Kết luận - Thành công có thể dự đoán trước

Tôi xin nhắc lại thông điệp quan trọng nhất trong toàn bộ cuốn sách này, đó là: "**Thành công có thể dự đoán trước**". Thành công không phải là điều may mắn, hay ngẫu nhiên, hay đúng lúc đúng chỗ. Thành công có thể dự đoán được giống như mặt trời mọc ở phía Đông và lặn ở phía Tây. Bằng cách rèn luyện những nguyên tắc bạn vừa học hỏi được, bạn sẽ tiến lên con đường phía trước của cuộc sống. Bạn sẽ có những ưu thế vượt trội so với những người không biết hoặc không thực hành những nguyên tắc này. Bạn sẽ có một ưu thế đem đến cho bạn một lợi thế chiến thắng cho suốt cuộc đời và sự nghiệp của bạn.

Nếu bạn kiên trì thực hiện những điều mà những người thành công đã làm thì không điều gì trong thế giới này có thể ngăn cản bạn đi đến thành công. Bạn chính là kiến trúc sư cho vận mệnh đời mình. Bạn là người chèo lái số phận mình. Không có giới hạn nào ngăn cản bạn, ngoại trừ giới hạn bạn tự tạo ra bằng chính suy nghĩ của mình.

Nhớ rằng, bạn có thể tốt bằng hoặc tốt hơn những người bạn đã gặp. Bạn là một cá thể ưu tú. Bạn có trí tuệ và tài năng hơn bất kể những gì bạn từng nhận ra hoặc sử dụng từ trước tới nay. Bạn có trong mình khả năng tiềm ẩn để hoàn thành mọi điều tuyệt đẹp trong cuộc sống của

mình. Trách nhiệm lớn nhất trong cuộc đời bạn là mơ những giấc mơ lớn, xác định chính xác điều bạn mong muốn, định ra kế hoạch để đạt được điều đó, thực hành những chiến lược được dạy trong cuốn sách này, hướng hành động mỗi ngày vào giấc mơ và mục tiêu của bạn, kiên quyết không bao giờ, không bao giờ từ bỏ. Khi thực hiện những hành động này, bạn đã tự đặt mình đứng về phía những thiên thần. Khi bạn quyết tâm, thành công chắc chắn sẽ đến với bạn.

Ch